

Les 11 et 12 mars dernier 7 finnistes venus de Caen, du Havre et de la région parisienne se sont retrouvés sur le plan d'eau de la porte océane pour un entraînement dirigé par Elsa Hardouin.

La fenêtre météo était restreinte mais elle a permis de faire une session dans du petit medium de sud est avec une mer plate le samedi. Le dimanche a vu les conditions de vent mollir franchement avec un « clapot résiduel » typique de la baie de Seine.

Quelques exercices de départ et parcours courts ont permis de retrouver les automatismes pour le début de saison.

Les conseils de notre coach, vidéos à l'appui, furent utiles pour repenser sa navigation, une opportunité pour progresser.

Une ambiance conviviale à l'occasion des briefings, des apéros et du dîner a permis aux présents de faire plus amplement connaissance notamment avec le dynamisme de cette nouvelle flotte locale qui a pu réunir 7 finns.

Une seconde session Finn LH Academy est programmée les 10 et 11 juin prochains. A vos sticks !!

